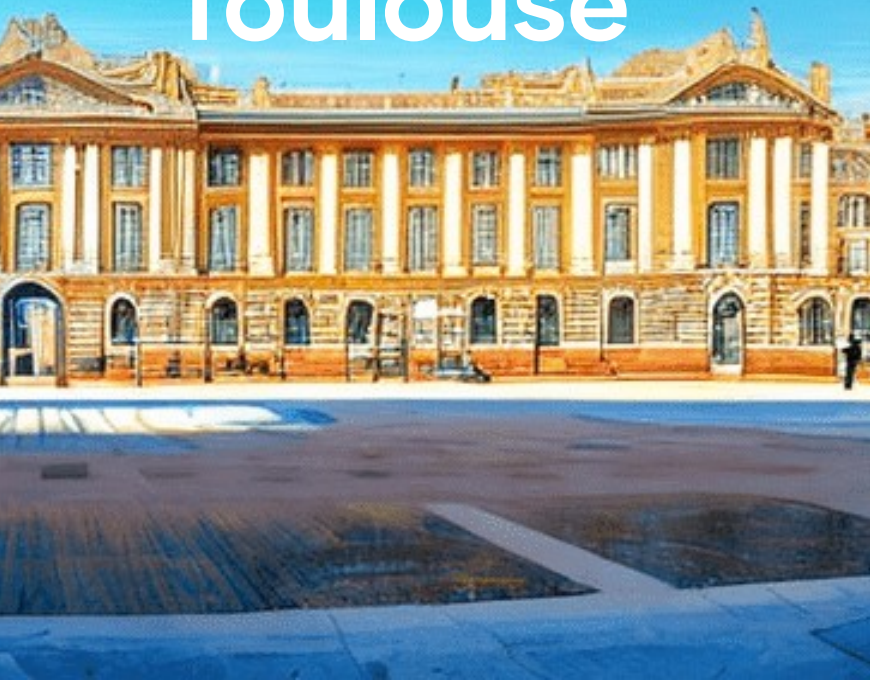


2024 - 2025

Livret Jeunes Pro Toulouse



Réseau Jeunes Pro Toulouse



Chers jeunes professionnels,

Cette année jubilaire, marquée par l'invitation du Pape François à vivre un temps de grâce et de miséricorde, est une occasion unique pour nous de renforcer notre foi et notre engagement chrétien.

En tant que "Pèlerins d'espérance", nous sommes appelés à avancer ensemble, à découvrir la présence de Dieu dans notre quotidien et à être des témoins vivants de son amour.

Ce livret vous présente les différents groupes et activités du réseau jeunes professionnels de Toulouse, qui vous permettront de nourrir votre foi, de rencontrer d'autres jeunes professionnels, et de grandir ensemble spirituellement. Que ce soit à travers la prière, les échanges fraternels ou les actions concrètes, chaque espace proposé est une invitation à marcher avec confiance et espérance, guidés par la lumière du Christ.

Rejoignez-nous dans cette aventure spirituelle, et n'oubliez pas de vous inscrire à la Newsletter des jeunes pros pour rester informés de toutes nos initiatives et événements.

Avec l'assurance de ma prière à la Vierge Immaculée

Abbé Cédric Tembeze

Chargé de mission auprès des jeunes professionnels du diocèse de Toulouse

- 
- p.6 Réseau Jeunes Pro Toulouse
 - p.7 Notre Saint-Patron, Saint Gabriel

SERVICES ET CHARITÉ

- p.10 A Bras Ouverts
- p.11 L'Arche en Pays toulousain
- p.12 CCFD Terre Solidaire
- p.13 Lazare
- p.14 Magdalena
- p.15 Société Saint Vincent de Paul
- p.16 Simon de Cyrène

FORMATION

- p.17 Alliance Vita
- p.18 Alpha Duo
- p.19 Catéchuménat
- p.20 École de Théologie
- p.21 EVEN
- p.22 Institut Thomistes
- p.23 Printemps Missionnaire
- p.24 Parcours Zachée
- p.25 Les sessions de l'Abbaye
- p.26 Sentinelles de l'invisible

ARTS ET SPORTS

- p.27 Chœur Saint Michel
- p.28 Chœur Mater Nostra
- p.29 Passage Saint-Aubin
- p.30 Montagne et Prière
- p.31 Orchestre scout Haut-Languedoc
- p.32 Sinfonia Garonna, Chœurs et Orchestre

ÉVANGÉLISATION

p.33 Anuncio

p.34 Anuncio Mission

p.35 Bonne Nouvelle Quart Monde

GROUPES SPI & COMMUNAUTÉS

p.36 Céna'club

p.37 Chemin Neuf Jeunes Toulouse

p.38 Communauté de Vie Chrétienne
(CVX)

p.39 Communauté de l'Emmanuel

p.40 Coteaux Païs

p.41 Fraternité Don Bosco

p.42 Le villlage de François

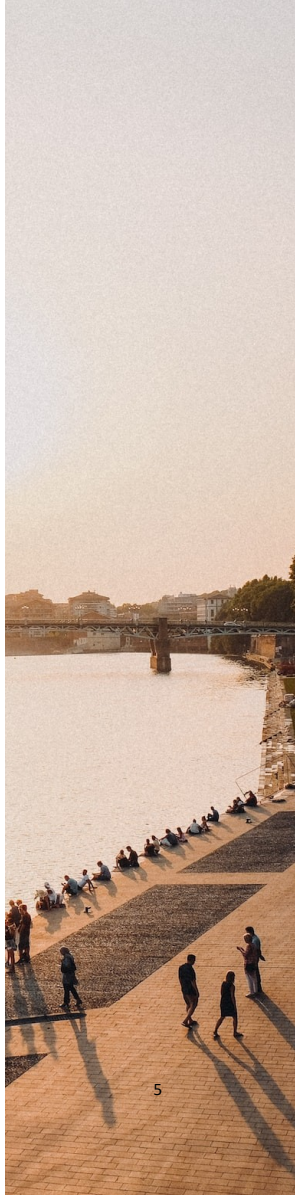
p.43 GR31

p.44 Mouvement Chrétien des Cadres

p.45 Nathanaël

p.46 Les Jeudis du Séminaire

p.51 LES LIENS UTILES DU RÉSEAU
JEUNES PRO



Réseau Jeunes Pro Toulouse



Le Réseau Jeunes Pros **accueille les jeunes de 23 à 35 ans** et a pour vocation de créer du lien, d'animer et de communiquer pour les jeunes professionnels. Cette initiative, lancée par l'évêque, vise à soutenir et accompagner les jeunes pros de Toulouse et ses environs.

Notre mission principale est de favoriser les rencontres et la convivialité. Pour cela, nous organisons divers événements tout au long de l'année : la messe de rentrée, un week-end ski en janvier, un pèlerinage, un barbecue de fin d'année, ainsi que d'autres moments à découvrir.

Nous **mettons en lumière toutes les initiatives et associations** destinées aux jeunes pros, et elles sont nombreuses ! Que tu cherches à t'impliquer dans ta foi, à rencontrer d'autres jeunes ou à trouver une communauté active, tu trouveras forcément quelque chose qui te correspond.

Notre nouveau concept : les **Soirées Fratelli Toulouse**, qui remplacent les soirées Tapas & la Foi. **Elles auront lieu une à deux fois par mois**. Si tu as envie de faire de nouvelles rencontres, ces soirées sont l'endroit idéal pour toi. Au programme : visites, after-messes, conférences, sorties au bar... et plein d'autres surprises à venir !

Le bureau de l'association est composé de six membres missionnés par le diocèse de Toulouse : Père Cédric, Elodie, Vincent, Catherine, Clémence et Antoine. Pour plus d'informations, n'hésite pas à te rendre sur notre site internet : <https://jeunesprotoulouse.org/>



Saint Gabriel, l'Archange

Le Réseau Jeunes Pro de Toulouse a choisi de se mettre sous la protection de l'archange Saint Gabriel.

Il est le messager de Dieu qui annonce à Marie qu'elle sera mère du Sauveur. Nous l'avons choisi pour qu'il **nous inspire dans nos vies de jeunes professionnels.**

Nos vies où **nous désirons approfondir notre foi**, tout en restant forts dans celle-ci.

Forts, face aux découvertes et aux questionnements qui posent nos relations quotidiennes avec des non pratiquants.

Forts dans nos choix, dans les missions que l'on reçoit, pour que nous puissions rayonner de l'Amour et de la Joie de Dieu.

Forts ... car Gabriel veut dire « **Force de Dieu** » !



*Saint Gabriel archange,
ange de l'Incarnation,
ouvre nos oreilles
aux doux avertissements
et aux appels pressants du
Seigneur.
Tiens-toi toujours devant nous,
nous t'en conjurons,
afin que nous comprenions bien
la Parole de Dieu,
afin que nous Le suivions
et Lui obéissions
et que nous accomplissions
ce qu'Il veut de nous.
Aide-nous à rester éveillés
afin que, lorsqu'Il viendra,
le Seigneur ne nous trouve pas
endormis.
Amen.*



Lazare



Où vais-je pouvoir
m'investir cette année ?



SOCIÉTÉ DE
SAINT-VINCENT-DE-PAUL

L'ARCHE

alliance

PARCOURS



Le Village de
François



GR31



Simon de Cyrène

ANUNCIO MISSION



COTEAUX PAÏS
Centre spirituel Jésuite du Sud-Ouest



A Bras Ouverts

Tu es prêt à donner de ton temps pour des week-ends utiles, joyeux et riches de sens ?

A Bras Ouverts (ABO) est une association d'inspiration chrétienne qui te propose de partir le temps d'un week-end avec des jeunes porteurs d'un handicap.

Il s'agit tout simplement de passer du temps ensemble dans des supers maisons à la campagne ou la montagne qui nous sont prêtées par des familles toulousaines. Aucune formation médicale ou d'animation n'est requise, ni même aucune expérience du handicap. Il suffit juste de ramener ta bonne humeur.

Note bien que tu n'as aucun engagement à prendre. Tu peux partir une seule fois dans ta vie ou plus régulièrement selon le temps que tu veux et peux donner.

✉
abotoulouse
@gmail.com

☎
Auriane
06 95 33 28 55

🌐
Eclats de Rire – A
Bras ouverts

🌐
abrasouverts.asso.fr



En bref ABO c'est beaucoup de joie, des rencontres, deux estafettes, des jeunes et des accompagnateurs incroyables, des rires, des apéros, des chants et une super ambiance !

Everything YOU
need cette année !
A bientôt en week-
end.



La petite équipe d'Eclats de Rire, ABO Toulouse.

Tu veux découvrir la richesse de la rencontre avec des personnes en situation de handicap ?

L'Arche en Pays Toulousain est un lieu où vivent et travaillent ensemble des personnes handicapées mentales et des personnes valides (salariés et volontaires du service civique).

De l'expérience transformante d'une vie partagée, des jeunes pros se sont regroupés et t'invitent à les rejoindre pour partager cette expérience de rencontre fraternelle !

- Soirées ou après-midis festives organisées à l'Arche tous les 2 mois
- Messe à l'Arche tous les jeudis à 17h
- Possibilité de bénévolat dans les ateliers ou en foyer, pour plus d'action et d'engagement !

Rencontrer des personnes avec un handicap et découvrir leurs dons au travers de relations mutuelles, profiter de moments simples du quotidien ou plus festifs, participer, à ta mesure, à cette vie partagée, c'est une vraie joie et un espace de ressourcement !

Alors n'hésite pas à nous rejoindre !

Pour plus d'informations, rejoins-nous sur le groupe WhatsApp ou envoie-nous un mail !



jeuneactif.
archetoulouse
@gmail.com



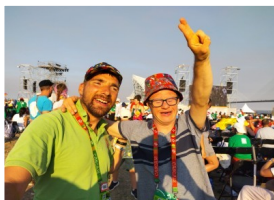
Florence
06 04 46 44 90



pays-
toulousain.arche-
france.org



2 rue du Dr
Guimbaud, Blagnac





CCFD-Terre Solidaire ? Comité Catholique contre la Faim et pour le Développement – Terre Solidaire. C'est une ONG créé à l'initiative des évêques de France.

Une de nos missions est de sensibiliser et éduquer en France aux questions du développement et de l'écologie, en particulier les chrétiens. Nous menons aussi des actions de plaidoyer auprès des instances politiques, pour défendre une économie plus solidaire, et des actions de soutiens à des projets de développement portés par des associations des populations concernées (pas d'assistanat).

Le groupe « **Campagnes et Mobilisation Citoyenne** » regroupe des militant-e-s de tous âges afin de s'informer, agir et mobiliser les citoyens autour des actions ludiques et concrètes et des campagnes thématiques portées chaque année par l'association : justice climatique, migrations, souveraineté alimentaire, justice économique, lutte contre le patriarcat, promotion de la paix.

✉
midipyrenees@ccfd-
terresolidaire.org

📞
06 99 00 39 76

🌐
CCFD Terre Solidaire
Midi-Pyrénées

🌐
ccfd-
terresolidaire.org

📍
Maison diocésaine
du Christ Roi, 28 rue
de l'Aude, Toulouse



Rencontres régulières tout au long de l'année en fonction des agendas des campagnes et des projets définis par l'équipe.

Avez-vous déjà ressenti un sentiment d'impuissance en passant à côté d'une personne à la rue ?

À Lazare nous avons une bonne nouvelle à vous annoncer: la résignation n'est pas la solution ! En 2006, trois jeunes prennent la décision de se mettre en colocation avec des personnes de la rue.

De cette première expérience de colocation réussie en naissent d'autres partout en France et à l'étranger. Aujourd'hui nous sommes plus de 250 dans le monde à partager ce mode de vie.

A Lazare nous choisissons de vivre ensemble pour tisser une amitié et des relations de confiance. L'association propose une maison "ordinaire", non mixte, à taille humaine où cohabitent, à Toulouse, 10 personnes (5 jeunes actifs et 5 personnes qui ont connu la rue) + une famille responsable de la maison.

Chacun s'engage à respecter des règles et effectuer des services. Nous recherchons régulièrement des jeunes pros !

Si vous souhaitez nous connaître n'hésitez pas à vous inscrire à notre newsletter en nous envoyant un mail et à venir à nos événements portes ouvertes. On vous attend !

Pour info, les colocs déménageront été 2025 pour habiter dans une nouvelle maison sur les hauteurs de Rangueil, et une coloc de femmes ouvrira !



toulouse@lazare.eu



Lazare Toulouse



www.lazare.eu



74-76 chemin de
Tournefeuille



Un dimanche par
mois à 16h





Magdalena

✉
magdalena.toulouse
@gmail.com

f
Magdalena Toulouse

📷
magdalena.toulouse

Créée en 1998 dans le bois de Boulogne (92), l'association Magdalena a pour objectif d'aller à la rencontre des personnes vivant ou travaillant dans la rue, les personnes en situation de prostitution en particulier.

La finalité de Magdalena est de créer une relation fraternelle fondée sur l'écoute et le service, pour aider chaque personne à redécouvrir qu'elle est digne d'être aimée.

"Elle m'a regardé comme une personne" : c'est ainsi que la Sainte Vierge a regardé Bernadette de Lourdes, et c'est ainsi que nous regardons les personnes que nous rencontrons !

Depuis notre création, nous avons réalisé près de 500 tournées et rencontré plus de 100 personnes.

A Toulouse, l'association Magdalena 31 coordonne aujourd'hui 3 activités :

- les tournées du cœur : maraudes en soirée, le mercredi soir et le jeudi soir de 20h à 22h30
 - les repas du cœur : deux repas par mois en alternance à l'église Ste Madeleine de Lalande et à l'église Notre-Dame de Lourdes (proche du jardin des plantes).
 - une colocation au Village de François, qui accueille aujourd'hui deux jeunes pros et quatre femmes accompagnées par l'association.
- Rejoins-nous : "Ce que vous avez fait à l'un de ces plus petits de mes frères, c'est à moi que vous l'avez fait." Mt 25, 34-40



Cette année, je me mets au service des autres !

Rejoins l'équipe de la Société Saint-Vincent de Paul
Jeunes Toulouse.

La conférence Jeunes de la SSVP de Toulouse est
une équipe bénévole d'étudiants et de jeunes pros,
qui a à cœur d'unir charité de proximité et prière.

- Maraudes le mercredi de 20h à 22h
- L'aide aux jeunes migrants : le lundi, à partir de 18h jusqu'à 22h.
- La distribution alimentaire : le mercredi de 19h à 21h



 ssvp31@gmail.com


SSVP Jeunes
Toulouse – Pier
Giorgio Frassati


www.ssvp.fr


[ssvp.31](https://www.instagram.com/ssvp.31)



Simon de Cyrène

Simon de Cyrène



compagnons.toulouse
@simondecyrène.org



06 11 90 05 08



Compagnons Simon
de Cyrène - Toulouse



www.simondecyrène.
org

Le groupe Simon de Cyrène de Toulouse accueille des personnes cérébro-lésées et fragilisées par un accident ou la maladie. Personnes valides et personnes victimes de traumatisme crânien, de lésions cérébrales ou d'infirmité motrice cérébrale (IMC) partagent des temps conviviaux (jeux, cuisine, bricolages, sorties, temps spirituels ...) tous les jours de la semaine et 1 ou 2 week-end par mois, à Toulouse ou à Pibrac, dans la simplicité et le respect mutuel.

Selon le désir de chacun, cette amitié pourra déboucher sur la vie en maison partagée où le "vivre ensemble" entre personnes valides et personnes en situation de handicap donne du sens à la vie de chacun. Ces maisons partagées ouvrent en octobre à Pibrac !

Cette maison partagée est un lieu où chacun à sa place et où la relation « aidant/aidé » est dépassée. Ce projet d'habitat partagé est en cours de réalisation.

**COMPAGNONS
SIMON DE CYRÈNE**
Toulouse

Ensemble, aujourd'hui et demain.

Vous êtes atteints de lésions cérébrales ou d'infirmité motrice cérébrale ?
Rejoignez nous...

Vous souhaitez vous investir dans un projet qui a du sens ?

CONTACTEZ-NOUS

- simondecyrène.org
- compagnons.toulouse@simondecyrène.org
- [Facebook.com/compagnons.toulouse](https://www.facebook.com/compagnons.toulouse)
- 06 11 90 05 08 / 06 48 76 76 42

Simon de Cyrène
L'AMITIÉ FAIT LA DIFFÉRENCE

"SE FORMER POUR AGIR"

Alliance VITA agit pour la protection de la vie et de la dignité humaines.

Nous agissons selon deux axes :

- L'aide aux personnes confrontées aux épreuves de la vie.
- La sensibilisation du public et des décideurs à la protection de la vie humaine.

Tout au long de l'année, des temps sont offerts aux membres engagés dans une équipe pour se former : réunion mensuelle, Université de la Vie (en janvier), Université d'été, formations à l'écoute...

L'équipe VITA jeunes, constituée d'étudiants et de jeunes pros, se réunit plus fréquemment avec un programme adapté : actions solidaires, médiatraining, bioéthique, prise de parole en public.

Nous menons ensuite des actions sur le terrain (tractage, enquêtes de rue, happenings) ou des rencontres des élus et de la presse.

Nous avons besoin de renforts face à la menace toujours présente de légalisation de l'euthanasie.



alliancevita31@gmail.com



alliancevita.org



Dorothée
06 82 88 31 23
Claire
07 68 62 82 91

P A R C O U R S



alphaduotoulouse@
gmail.com



06 80 82 41 96



Alpha Duo



parcoursalpha.fr

Une session ALPHA DUO, c'est l'occasion de se poser en tête à tête pour mieux discerner, en profondeur, comment vous pouvez faire évoluer votre couple en :

- Améliorant votre communication.
- Apprenant à mieux gérer vos conflits ou vous pardonner.
- Vivant mieux votre relation affective et sexuelle.
- Partageant vos valeurs et objectifs en commun.
- Discernant quel engagement il serait bon de prendre.

Vous serez guidés par des topos/témoignages de couples et des exercices à faire et partager en couple seulement.

Rien d'intellectuel, seulement du CONCRET et du VÉCU avec humour si besoin...!

5 soirées en ambiance "St Valentin", autour d'un apéro conséquent et un dessert, vous permettront de faire ce cheminement pour mieux découvrir, au-delà des difficultés, les trésors de votre AMOUR !





Église catholique
en Haute-Garonne

Catéchuménat

Formation

En France tous les ans à Pâques, environ 3.000 adultes sont baptisés, et plus encore confirmés ! Alors pourquoi pas toi ?

« Après des années de réflexion, de craintes, de doutes, j'ai eu l'intime conviction que Dieu existait. Mais comment et à qui en parler ? »
(Fabienne)

« Un jour ou l'autre Dieu vient frapper à la porte de notre cœur, et c'est ce qui m'est arrivé... »
(Nissa)

3 sacrements pour devenir chrétien, à tout âge:

Naître : le BAPTÊME

Grandir : la CONFIRMATION

Se nourrir : l'EUCCHARISTIE



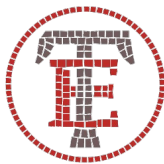
catechumenat-
toulouse@diocese-
toulouse.org



05 62 71 80 48
ou contacter sa
propre paroisse



Service Diocésain
du
Catéchuménat
28, rue de l'Aude
31500 Toulouse



École de théologie

Le groupe jeunes pros / étudiants de l'école de théologie propose de suivre l'année A du cursus, avec au programme la profession de la foi, la théologie fondamentale, le Credo et bien d'autres thèmes.

Ces cours sont dispensés par des professeurs de l'Institut Catholique de Toulouse qui rendent ces sujets accessibles pour tous. L'école de théologie a été créé par des jeunes pros et pour des jeunes pros afin de nourrir les intelligences en se fondant sur l'Écriture Sainte, la Tradition et le Magistère.

Les cours ont lieu tous les jeudis de 20h à 22h (hors vacances) à partir du 3 octobre dans la salle paroissiale Notre Dame de Lourdes, 1 allées Frédéric Mistral, 31400 Toulouse.

Le coût de la formation est de 180€ l'année (90€ pour les étudiants). Il est possible de venir une fois pour essayer.



Madeleine de Mesmay
madeleinedemesmay@gmail.com
Marie Benetti
mre.benetti@gmail.com



06 61 54 24 60
07 77 85 65 77



Tous les jeudi, hors
vacances scolaires, de
20h à 22h



Chapelle Notre-Dame
de Lourdes
1 allée Frédéric Mistral

1/Présentation de l'Ecole de Théologie	7/ Les anges
2/ Théologie fondamentale	8/ Le Péché originel
3/ De Deo ut Uno	9/ Christologie
4/ De Deo Trino	10/ Ecclésiologie
5/ La Création	11/ Mariologie
6/ Anthropologie biblique et théologique	12/ Eschatologie

+EVEN

Le parcours EVEN vous invite à faire grandir votre foi et aimer le Christ en approfondissant la parole de Dieu.

Un engagement ? Par une soirée chaque lundi autour d'un temps de prière, d'une discussion en équipe et d'un enseignement. On compte sur votre engagement chaque semaine (hors vacances scolaires) !

Un enseignement ? Nous suivons l'enseignement du parcours national et aborderons cinq thèmes définis : L'esprit de l'homme - La tente de la rencontre - Le choix de Dieu - Les actes de l'alliance - Les épreuves de l'esprit.

Pour nous accompagner ? Les frères dominicains enrichissent chacune de nos rencontres.

EVEN c'est également plusieurs événements dans l'année : week-end, soirées d'adoration et de confession, pèlerinage, barbecues, et d'autres moments conviviaux !

De la joie ? Évidemment ! La bonne humeur au rendez-vous, nous sommes heureux de partager, de s'ouvrir les uns aux autres pour discuter et apprendre.

On vous attend !
Soyez les bienvenus !



eventoulouse31
@gmail.com



EVEN 1-2 :

Marie-Cécile

06 51 21 15 24

EVEN 3 : Hugo

06 41 27 24 74



EVEN Toulouse



eventlse



Tous les lundis à
20h30



Église Saint-Exupère
33 allée Jules
Guesde



Institut Thomiste



thomistes.toulouse
@gmail.com



rencontres.thomistes

« Le bien de l'âme humaine est d'être en conformité avec la raison. » – St Thomas d'Aquin

Le chapitre toulousain de l'Institut Thomiste est composé d'étudiants et de jeunes professionnels soucieux de promouvoir la pensée de saint Thomas d'Aquin – et, plus généralement, la tradition intellectuelle chrétienne – auprès du monde universitaire.

L'activité de l'Institut thomiste consiste principalement en des conférences à la fois de qualité académique et accessibles, données par des intervenants de haute rigueur intellectuelle. Un large éventail de sujets est traité : de la théologie à la philosophie en passant par l'éthique et la politique.

Depuis le treizième siècle, la pensée de Thomas d'Aquin nourrit la vie de l'Église et la réflexion philosophique. Se mettre à son école est tant un chemin sûr pour grandir dans la foi par la lumière de la raison qu'une occasion de dialogue authentique, culturel et intellectuel, entre croyants et non-croyants.



Le chapitre est parrainé par le Thomistic Institute de l'Université Pontificale de l'Angelicum (Rome).



Printemps Missionnaire

Formation

Gardiens de la Création : appelés à protéger l'Oeuvre de Dieu ! Tu souhaites comprendre et te faire ton avis sur les enjeux écologiques, en tant que chrétien ?

Cette année, le Printemps missionnaire est missionné par l'évêque pour un GRAND PROJET: Nous proposons pour tous les diocésains un cycle de formation en seulement 3 soirées pour te faire son propre avis sur l'écologie INTÉGRALE.

"Les chrétiens et les autres croyants doivent jouer un rôle spécifique en proclamant les valeurs morales et en éduquant les personnes à une conscience de l'écologie, qui n'est autre que la responsabilité envers soi-même, envers les autres et envers la Création." Jean-Paul II

Et si vous aussi, vous vous laissiez toucher par ce sujet ? Notez dès à présent les 3 dates suivantes dans vos agendas:

- Jeudi 14 novembre
- Jeudi 5 décembre
- Jeudi 9 janvier

L'écologie apporte la JOIE et conduit vers la SAINTETÉ ! Devient plus qu'un bobo qui mange des graines : deviens un chrétien qui connaît son sujet, unifié dans le monde, ancré dans sa réalité ! Plus d'informations au plus vite dans vos paroisses respectives ou en nous suivant sur les réseaux sociaux !



printempsmissionnaire@gmail.com



Marie-Gabrielle
06 25 47 10 05



Printemps Missionnaire



toulouse.catholique.fr/
Printemps-Missionnaire





Parcours Zachée

Cette année, la communauté de l'Emmanuel te propose le parcours Zachée :

Le parcours Zachée offre une belle opportunité de transformer sa vie en vivant pleinement sa foi chrétienne au quotidien, peu importe son activité. Il aide chacun à intégrer ses valeurs spirituelles dans chaque aspect de son existence.

À travers des enseignements inspirants, des exercices personnels et des partages en groupe, ce parcours invite à grandir ensemble, en approfondissant notre compréhension et notre pratique de la foi chrétienne dans un esprit de communauté.

Zachée propose une approche concrète et engageante, avec des thèmes et des exercices qui touchent le cœur et transforment en profondeur, nous rapprochant ainsi d'une vie plus authentique et alignée avec l'Évangile.

Vous voulez vous engager ?
Inscrivez vous sur zacheetoulouse@gmail.com



zacheetoulouse@gmail.com



Le mercredi soir tous les 15 jours



Séminaire Saint Cyprien
9 rue des Teinturiers
(31300)



Les sessions DE L' ABBAYE

Formation

A l'abbaye, des sessions et retraites sont proposées tout au long de l'année : week-end couples, week-end hommes, week-end vocation, etc.

Vous avez besoin de prendre du temps pour vous et en savoir plus sur les sessions proposées ?
Rendez-vous sur le site : www.lessessionsdelabbaye.com

Vous voulez vivre l'aventure en coulisses tout en rendant service ? L'équipe en charge de ces événements fait appel à vos talents... Que vous soyez disponibles un week-end ou une semaine, venez vivre un moment riche en rencontres, en joies et en prières, en prêtant main forte à l'équipe.



ponsard.veronique@gmail.com



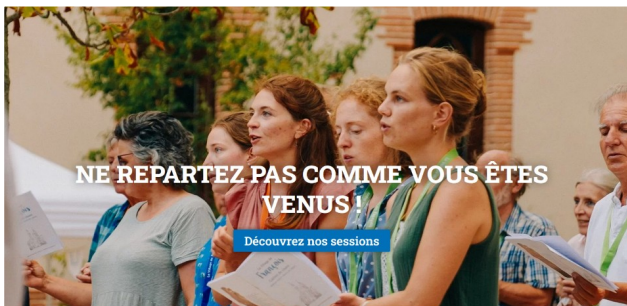
Les sessions de l'abbaye



[sessionsabbaye](https://www.instagram.com/sessionsabbaye)



[lessessionsdelabbaye.com](http://www.lessessionsdelabbaye.com)



NE REPARTEZ PAS COMME VOUS ÊTES VENUS !

Découvrez nos sessions



Sentinelles de l'invisible

Sentinelles de l'Invisible

Le parcours, créé il y a 4 ans, s'adresse aux jeunes femmes entre 18 et 30 ans.

Il permet à chacune d'approfondir sa vocation de femme chrétienne. Il propose 5 week-ends dans des communautés religieuses de la région et une demi-journée conclusive sur Toulouse. Chaque week-end est construit autour d'un thème : fille de Dieu, sœur et amie, épouse, mère reine.

Il est progressif et mène de découverte en découverte !

Ses atouts :

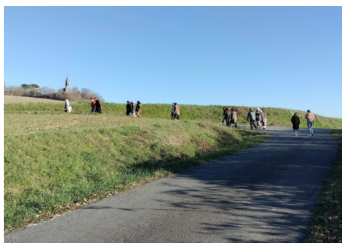
- ressourcement le temps d'un week-end hors de Toulouse
- rencontre de communautés religieuses diverses
- approfondissement des questions liées à la féminité et à l'altérité
- occasion de créer des amitiés avec d'autres filles
- accompagnement, témoignages, enseignements, pour aider à cheminer personnellement
- discernement vocationnel



Sr Marie-Anne
sentinellesdelinvisible31
@gmail.com



06 62 47 37 47



9-11 nov. (Ariège),
18-19 janv. (Haute-Garonne),
15-16 mars (Aveyron),
12-13 avril (Gers),
17-18 mai (Hautes Pyrénées),
25 mai (Toulouse)
La participation à tous les week-ends est requise.



Chœur Saint-Michel

Arts et sports

Le Chœur Saint-Michel est une chorale de jeunes-pro qui a vocation à animer des messes et des veillées d'adoration en ville et à la campagne.

Au programme :

- Une répétition de chant tous les mardis soir
- Animation de veillées d'adorations, un mardi sur deux (après une répétition raccourcie)
- Un dimanche en paroisse par mois, centré sur l'animation de la messe mais aussi avec des possibilités de repas avec les paroissiens, chants en EPHAD, chœur de rue, etc.
- Et plein d'autres moments de partage lors d'apéros ou de week-ends !

Tous les niveaux de chants sont les bienvenus, n'hésite pas à venir nous rejoindre !



le.choeur.saint.michel@gmail.com



Martin
06 37 28 67 80



Le Chœur Saint Michel - Toulouse



Tous les mardis à
20h



Eglise Saint-Exupere
Allées Jules Guesde

Chœur Mater Nostra



"Que tous les chrétiens adressent à la Mère de Dieu d'incessantes supplications, afin qu'elle continue d'intercéder près de son Fils, jusqu'à ce que toutes les familles des peuples soient rassemblées dans la paix et la concorde en un seul peuple de Dieu."
(Lumen Gentium, chap. VIII, n°69)

Le chœur veut s'inscrire dans cette supplication et cet élan missionnaire afin que la Vierge Marie soit honorée et aimée par tous ses enfants.

Le "Concert Spirituel" est un moment privilégié pour retracer la vie de la Vierge-Marie et rappeler sa présence maternelle auprès de l'Église et de chacun. Les textes méditatifs seront puisés dans les trésors de l'Église (des Pères à nos jours) et les chants dans le répertoire Marial du Moyen-Âge à nos jours.

✉
choeurmaternostra@gmail.com
f
Mater Nostra
📍
59 avenue de l'URSS
31400 Toulouse



A la suite de cette présentation très sérieuse, il est de bon ton de présenter Mater Nostra comme un chœur dynamique où la bonne ambiance règne (n'en déplaît à notre chef de chœur adoré).

La bonne bouffe est de mise, les piques acerbes s'entremêlent, les blagues vaseuses coulent, bref c'est stylé de ouf.

Nonobstant, nous venons à reculons au WE par peur de faire des mauvaises notes (ce qui est souvent le cas au vu des grimaces du chef de chœur), mais nous revenons TOUJOURS avec des étoiles dans les yeux, des douleurs aux zygomatiques et une envie irrésistible d'y retourner pour une nouvelle session !





Le Passage St-Aubin

Arts et sports

Le projet est implanté dans la crypte de l'église Saint-Aubin. Fermée depuis près de 20 ans, en attente de rénovation, son architecture sobre et harmonieuse est d'une qualité remarquable.

Le Passage Saint-Aubin accueillera prochainement un lieu culturel unique et ouvert à tous, où les passants pourront découvrir plusieurs activités :

- IKONIA : 1er Centre d'interprétation de l'art sacré en France, est destiné à donner les clefs pour mieux comprendre l'art religieux. Il permettra notamment de redécouvrir les grandes scènes de la Bible et la vie des Saints, illustrées par les plus grands artistes de l'histoire.

- Le passage : Espace urbain ouvert à tous, invite les habitants et touristes à découvrir un patrimoine méconnu de la ville.

- Le café culturel et artistique : Véritable tiers-lieu, cet espace convivial et accueillant permet de se retrouver, de se rencontrer ou de travailler dans un cadre exceptionnel.

- Espaces de création musicale et théâtrale : Lieu de résidence et ateliers d'art vivant.

Envie de participer à la construction de ce fabuleux projet ?
Rejoins-nous !



amisdelartsacre
@gmail.com



Hélène
06 75 98 60 03





Montagne et Prière

Journée de randonnée à la campagne, au bord d'un lac ou face aux sommets avec des jeunes pros, accompagné le plus souvent d'un frère ou d'une sœur.



randomontagne
priere@gmail.com



Sylvain
06 85 39 38 58



Groupe Jeunes Pro
Toulouse

Nous essayons de proposer une randonnée par mois.

Tous les marcheurs sont les bienvenus ! Donc pas besoin d'être expérimenté, mais juste de porter de bonnes chaussures.

A très bientôt, dans la joie !





Orchestre scout Haut-Languedoc

Arts et sports

L'Orchestre Scout du Haut-Languedoc a comme objectif de témoigner de notre joie scout par la beauté de la musique.

L'orchestre est ouvert à tous, peu importe ton mouvement ou que tu sois scout ou pas. L'essentiel est d'aimer la musique et vouloir y progresser. Nous répétons deux fois par mois à l'Eglise Notre Dame de Lourdes (31400).



orchestre.scout.hautlang
uedoc@gmail.com



Miquel Cardona
07 67 47 81 68



Église Notre-Dame de
Lourdes
1 All. Frédéric Mistral
31400 Toulouse



Sinfonia Garonna, Chœurs et Orchestre

Association chrétienne de performances artistiques et musicales (concerts + chants en liturgie) destinée aux étudiants et jeunes actifs de Toulouse



sinfoniagaronna
@gmail.com



06 13 70 25 53



Sinfonia Garonna



sinfoniagaronna.fr



Église Saint-Pierre
des Chartreux
21 rue Valade
31000 Toulouse



Anuncio est une association qui crée, promeut et diffuse une culture inspirée par l'Évangile. En plus des films, musiques, œuvres d'art, Anuncio organise des événements culturels (Festival d'été, Congrès Mission, ...) ouverts à tous pour permettre des échanges et des rencontres sur les questions spirituelles.

Les événements phares :

- Le Festival

Depuis 2008, Anuncio propose un festival autour de la culture chrétienne pendant 10 jours tous les étés. Il s'agit d'organiser des concerts, des pièces de théâtre, des animations de rue pour faire retentir le message et les valeurs de l'Évangile de manière festive, conviviale et ouverte à tous. Si toi aussi tu veux sortir de ton cercle, aller à la rencontre des vacanciers sur les plages et dans les rues pour manifester de mille manières la joie que tu as d'être chrétien, rejoins-nous !

Plus d'infos (<https://www.festival-anuncio.fr/>)

- Le Congrès Mission

Depuis 2015, Anuncio organise le Congrès Mission, un énorme bouillon de culture de l'Évangile. Des passionnés du Christ venus de toute la France se rassemblent pendant 3 jours pour réfléchir ensemble à la diffusion de l'Évangile et de sa culture aujourd'hui : théologie, écologie, art, intelligence de la foi... tous les sujets sont discutés, travaillés, explorés ensemble. Concerts, spectacles, expo, discours, conférences : l'Évangile est présenté sous toutes ses formes. Un lieu pour écouter, réfléchir, créer et promouvoir la pensée et la culture chrétienne.

Plus d'infos (<https://congresmission.com/>)



contact@anuncio.fr



Ivanne

06 38 39 52 10



anuncio.fr



ANUNCIO MISSION



toulouse.anuncio
@gmail.com



Ivanne
06 38 39 52 10



www.anunciomission
.fr/nous-rejoindre/
toulouse



- Mission de rue mensuelle Un mercredi soir par mois, une mission d'évangélisation de rue est organisée à partir de l'église Saint Nicolas (1 rue Bourdelle), commençant par un dîner convivial à 19h30.

- Maisonnée hebdomadaire Une maisonnée Anuncio Mission est un petit groupe qui se retrouve fraternellement toutes les semaines pour prier, se former, partager, évangéliser... si tu es intéressé, contacte-nous : toulouse@anunciomission.com

- Formations Anuncio Mission souhaite que ses membres continuent leur cheminement à la suite du Christ. Ceci se fait notamment par la formation. Anuncio Mission propose donc régulièrement des parcours de formations sur des sujets variés afin de grandir comme Disciple Missionnaire. Il est également possible de faire appel à des formateurs Anuncio Mission pour monter une mission dans ta propre paroisse ! Contacte-nous : formation@anunciomission.com

- Temps fraternels Les journées et week-ends fraternels sont un lieu privilégié pour renforcer l'amitié au sein d'un pôle géographique d'Anuncio Mission ou entre pôles et nourrir notre zèle pour l'évangélisation.

Retrouvez les dates et plus d'infos :

- sur l'agenda du site : www.anunciomission.fr/agenda
- sur le groupe Whatsapp : <https://chat.whatsapp.com/JIPGSQ5ntUq6ZKuih9hgSj>

Bonne Nouvelle Quart Monde



Jeune Pro, rejoins le plus pauvre !

Les permanents et les Sœurs de la Bonne Nouvelle te proposent de compagnonner aux côtés des personnes vivant la précarité de diverses façons :

EN SE FORMANT

Plusieurs formations sont proposées au cours de l'année autour de notre façon d'agir contre la misère, et de ce que nous apprennent les familles du Quart Monde que nous accompagnons en lien avec la Bible.

AUPRÈS D'ENFANTS

- Faire de l'animation d'enfants dans la rue dans le quartier défavorisé de Bagatelle ou en camp de Roms. 2 dimanches après-midi/mois
- Animer des enfants du Quart Monde les 4e dimanches sur la paroisse de Bagatelle ou à la ferme de Villariès.

AUPRÈS D'ADULTES DANS LE PARTAGE DE LA FOI

- par le groupe de prière un soir/mois
- par une journée avec les familles du Quart Monde un dimanche/mois

VIVRE EN CITÉ

Avec d'autres jeunes pros en Colocation proche des sœurs et de la paroisse du St-Esprit à Bagatelle, et les aider dans leur mission....

ANIMER DES ATELIER

ARTISTIQUES ENFANTS/ADULTES



bonnenouvellequartmo@
free.fr



Sœurs de la Bonne
Nouvelle
05 61 47 20 42
ou 06 95 44 48 12



Sœurs de la Bonne
Nouvelle



bonnenouvelle
quartmonde.org



2 rue de Saintonge
31100 Toulouse



bagatelle-bnqm



Céna'club

Pour venir partager un temps de vêpres et une soirée en compagnie des sœurs du Cénacle, c'est par ici !

Au programme :

Rejoignez-nous un vendredi par mois au 5 rue Lucien Cassagne. La soirée commence par une célébration des vêpres avec les sœurs du Cénacle à 19h30, suivie d'un verre dans une atmosphère détendue à partir de 20h. Discussion, jeux en extérieur, soirées cinéma, arts créatifs et bien plus encore vous attendent.

Ouvert à tous :

Le Céna'Club est un lieu ouvert à chacun, un espace de vie, d'échanges et de joie. Que vous cherchiez la spiritualité, l'amitié, ou simplement un moment en bonne compagnie vous êtes les bienvenus !

Prochaines dates : 13/09/24

- 18/10/24
- 15/11/24
- 13/12/24
- 17/01/25
- 7/02/25
- 14/03/25
- 11/04/25
- 23/05/25
- 20/06/25



Venez nombreux partager l'expérience du Céna'club !

L'équipe du Céna'club


camille.hochman
@gmail.com


Camille
06 71 37 44 39
Noémie
07 86 10 43 43


5 rue Lucien
Cassagne
31500 Toulouse

Que ta volonté soit fête !

Le groupe de prière du Chemin Neuf Jeunes Toulouse est un groupe pour les 18 à 30 ans, à vocation œcuménique.

Ici, tu pourras approfondir ta foi, vivre la fraternité, te mettre au service et louer le Seigneur via plusieurs propositions :

- Des soirées de prières et de louanges
- Des soirées de fraternité
- Des partages en frats
- Des weekends de folie



Quand ? Tous les mardis :

Apéro tiré du sac à partir de 19h45

Louange à 20h30

Où ça ? A l'Église Saint Marc, Métro Rangueil

" Quand deux ou trois sont réunis en mon nom, je suis là, au milieu d'eux"



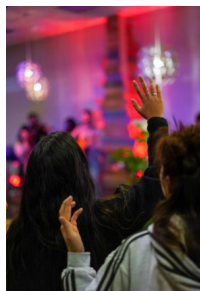
backtopraisetoulouse
@gmail.com



Chemin Neuf Jeunes
Toulouse



@CheminNeuf.
JeunesToulouse





Communauté de Vie Chrétienne - CVX

La CVX (Communauté Vie Chrétienne) est une communauté mondiale, composée d'équipes locales. CVX offre à tout chrétien la possibilité de partager sur sa vie, à la lumière du Christ.

A l'école de Saint Ignace de Loyola, dans sa communauté locale chaque "compagnon" s'entraide à :

- Unifier sa foi et sa vie de tous les jours (professionnelle, affective, loisirs, engagements)
- Ecouter la Parole de Dieu et celle des autres, et se laisser "toucher intérieurement »
- S'écouter mutuellement, et s'aider dans ses choix pour mieux servir Dieu et les hommes.

Composée de 6 à 9 personnes (avec la présence d'un accompagnateur spirituel), chaque "communauté locale" vit un temps fort de partage toutes les trois semaines environ. Chacun peut puiser des forces pour faire grandir sa vocation chrétienne dans toutes ses dimensions. Chaque rencontre (2h environ) se déroule en 4 temps principaux :

- Prière à partir de la Parole (Evangile ou autre),
- Partage de vie dans le respect de la parole de chacun (l'écoute est première),
- Echange pour approfondir, s'éclairer mutuellement, soutenir chacun dans ses choix et responsabilités,
- Evaluation pour faire mémoire de ce qui nous a touché au cours de la réunion.




cvxmpy@gmail.com


Carole 06 84 04 82 83
Nicolas 06 65 41 93 10


CVX France


cvxfrance.com



Communauté de l'Emmanuel

Groupes spi

Le groupe de prière Jeunes Pro, animé par la Communauté de l'Emmanuel, se réunit à l'église Sainte Germaine, près du métro Saint-Agne, chaque mercredi soir de 19h30 à 22h. Ce temps fort comprend une messe, un moment de louange et un apéritif convivial.

Les prochaines rencontres auront lieu aux dates suivantes :

- 2 octobre
- 16 octobre
- 30 octobre
- 13 novembre
- 27 novembre
- 11 décembre

C'est une belle occasion de prier ensemble, de se ressourcer et de partager des moments fraternels dans la foi chrétienne.



Tous les mercredi
soir



Eglise Ste Germaine
(Métro St Agne)



COTEAUX PAÏS
Centre spirituel Jésuite du Sud-Ouest

Coteaux Païs

Coteaux-Païs est un centre spirituel jésuite dédié au service de votre vie spirituelle. À la suite de saint Ignace nous désirons « aider les âmes ».

Les outils de la relecture, du discernement, de l'accompagnement, appuyés sur la Parole de Dieu et la lumière de l'Esprit Saint, m'aident à faire des choix de vie, en trouvant mon chemin, grâce à la découverte de la Présence et de la Vie du Seigneur dans ma vie.


animation@coteaux-
pais.net


Coteaux-Païs
jésuites


www.reseau-
magis.org/équipes/


Coteaux-Païs
9 rue Monplaisir
31400 Toulouse

Pour cela nous vous proposons différents moyens :

- Des accompagnements personnels dans la vie.
- Des retraites accompagnées selon les Exercices spirituels de saint Ignace.

Mais proposons aussi des sessions pour approfondir les Ecritures :

- Session cinéma à partir d'extraits de films sur le thème « Qu'as-tu fait de ton frère ? »
- Lectures bibliques du cycle d'Abraham.

Pour la vie de couple :

- Le pouvoir dans le couple (une soirée)
 - L'un croit l'autre pas (week-end)
 - Est-ce lui, est-ce elle ? (week-end)
- Des formations :
- Formation à l'écoute (4 journées sur des week-end)

- Repères pour se décider (week-end)

Toutes nos propositions sont à retrouver sur notre site : www.coteaux-pais.net

Avec les jésuites, tu peux aussi rejoindre les **équipes MAGIS** pour relater ta vie à la lumière de l'Évangile, partager, prier.

Parcours Déclic avec Magis infos sur reseau-magis.org/declic contact pour en savoir + : 0686882591





Fraternité Don Bosco

Groupes spi

Groupe de prière des jeunes pros, rattaché à la cathédrale.

« Quand deux ou trois sont réunis en mon nom, je suis là au milieu d'eux. » (Mt 18,20).

C'est tout naturellement qu'est née la fraternité Don Bosco, du désir de quelques jeunes professionnels de se réunir pour se soutenir dans la foi. En effet, un chrétien seul est un chrétien en danger !

Nous faisons tous les 15 jours une "soirée frat", temps d'amitié et de prière autour de la parole de Dieu et abreuvé une fois par mois par un enseignement d'un frère ou d'une sœur, suivi par un repas approvisionné par chacun. Le tout dans la simplicité de ce que nous sommes chacun...



mat.skomra@gmail.com



06 66 08 39 26



Un jeudi sur deux à 20h



Presbytère de la cathédrale



Le Village de François

Le Village de François développe et anime des lieux de vie partagée innovants qui rassemblent des personnes fragiles et leurs accompagnateurs, autour de trois axes : le vivre-ensemble, l'activité économique et l'écologie intégrale.

Deux lieux sont aujourd'hui en activité, en particulier celui de l'abbaye Sainte Marie du Désert, à 45 min de Toulouse, depuis l'automne 2020. Aujourd'hui, une cinquantaine de personnes y habite, en famille ou dans l'une des 5 des colocations solidaires.

✉
ponsard.veronique@gmail.com

📘
Village de François

📷
villagefrancois

🌐
abbayedudesert.fr

Vous voulez vivre une aventure incroyable et fondatrice pour votre vie de jeune adulte ? Faire grandir votre Foi et goûter à la joie de la fraternité de l'Évangile au quotidien ? Plusieurs colocations solidaires recherchent des habitants jeunes professionnels, écrivez-nous !

Vous cherchez un lieu pour vous ressourcer dans un magnifique écrin de verdure ? L'hôtellerie vous accueille !

Vous voulez simplement connaître le projet ou rencontrer des habitants ?



Tous les premiers dimanche du mois, à l'heure du déjeuner, l'abbaye ouvre ses portes ! Chaque convive apporte quelque chose à partager,

pas besoin de réserver.

GR31

Groupe de Réflexion sur la vie consacrée féminine

Ce groupe est une fenêtre ouverte sur la vie consacrée, sous toutes ses formes.

Apport de témoignages et d'enseignements.
Temps d'échanges autour de thèmes, de questions, de textes selon les demandes et attentes de chacune.

Approfondissement de points liés à un choix de vie ou à la vie consacrée elle-même.

Rencontre avec d'autres jeunes qui se posent le même genre de questions.

Le GR31 est un chemin pour mûrir sa vocation, aider à la discerner.

Discrétion et liberté président à l'ensemble des rencontres.



gr31vf@gmail.com



Sr Marie-Anne
06 62 47 37 47



Toutes les 3
semaines environ,
De 20h30 à 22 h
Sur Toulouse



Mouvement Chrétien des Cadres

Le MCC est un Mouvement d'Église, qui rassemble des cadres et dirigeants engagés dans le monde économique et social désireux de mieux vivre l'Évangile au cœur de leur vie professionnelle.

Le MCC propose à ses membres :

- d'échanger sur leur expérience, sur les questions auxquelles ils s'affrontent dans les lieux où ils exercent leurs responsabilités,
- de partager sur la façon de vivre dans le quotidien en cohérence avec les valeurs chrétiennes dont ils sont porteurs,
- de témoigner de l'Évangile au cœur des réalités économiques et sociales

Les membres du MCC se réunissent en équipe constituée d'une dizaine de membres et d'un accompagnateur spirituel.

L'échange porte sur un sujet choisi ou sur les situations vécues, éclairé par un temps de prière et de partage d'évangile. Ils se rencontrent également dans des rencontres plus larges et des débats sur les questions économiques et sociales.

Une animation spécifique est proposée pour les Jeunes professionnels au cours de leurs premières années d'activité et au moment où ils exercent leurs premières responsabilités. 2 groupes sont ainsi dédiés aux Jeunes Pros à Toulouse. Chacun de ces groupes se réunit tous les mois.

✉
mcc.jp.toulouse
@gmail.com



Clémence et
Benjamin
06 21 29 23 95



MCC JP France

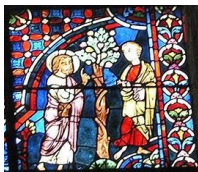


www.mcc.asso.fr



Une soirée par mois
chez l'un des
membres





Nathanaël

Nathanaël, dites vous ?

Un groupe où tout est vécu dans la simplicité et la joie, grâce auquel on redécouvre la vie de prière simplement et joyeusement.

Nous proposons aux 18-30 ans de se retrouver un mardi sur deux à partir du 10 septembre, 3 week-ends dans l'année et un pélé d'été : n'hésitez pas à venir tenter l'aventure, nous vous accueillons avec joie !

RDV à 19h pour la messe conventuelle ou 19h40 pour le repas partagé, puis super topo par les frères carmes et temps d'oraison.

Cette année, notre thème sera le combat spirituel : un chemin pour découvrir, avec l'aide des Saints du Carmel, comment avancer avec confiance et persévérance.

Le but ? Approfondir ta vie de prière en étant bien entouré de jeunes qui cheminent avec toi et deviennent tes amis !

« Ne vous découragez pas, mais venez avec détermination », disait Sainte Thérèse d'Avila. Alors, viens avec cœur, et découvre la force qui est en toi !"

Premières dates :

10 & 24/09

08 & 22/10

05 & 19/11

03 & 17/12



nathanael.carmes@gmail.com



Célia 06 05 02 44 17
Servane 06 48 59 98 85



www.carmesdumidi.org/ couvent-de-toulouse/nos-propositions-2/groupe-nathanael-jeunes/



Mardi tous les 15 jours
19h40 à 22h



Couvent des carmes 33
avenue Jean Rieux
31500 Toulouse



SÉMINAIRE
SAINT-CYPRIEN
TOULOUSE

Les Jeudis du Séminaire

Rendez-vous au séminaire St Cyprien (9 rue des teinturiers) pour une veillée de prière pour les vocations, suivi d'un apéro bière.

L'adoration a lieu tous les premiers jeudi du mois au séminaire.

Les premières dates sont le 3 octobre 2024, 7 novembre, 5 décembre, 9 janvier 2025, 6 février, 6 mars, 3 avril, 1er mai

L'adoration a lieu tous les premiers jeudis du mois au séminaire à 20h45



communication.seminair
etlse@gmail.com



Séminaire SaintCyprien
de Toulouse



seminaire_saint_cyprien



www.seminairesaintcyprien.fr



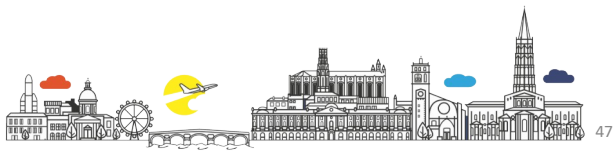
20h30



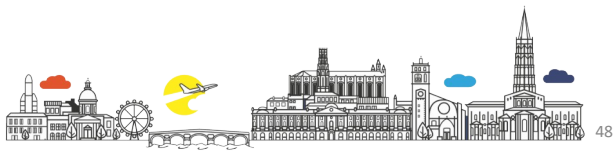
9 rue des teinturiers
31300 Toulouse



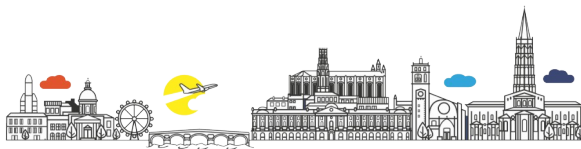
Notes



Notes



Notes



Les liens utiles du Réseau Jeunes Pro

Pour accéder à notre site internet →
jeunesprotoulouse.org



Pour tous les événements et annonces du
Réseau, suis notre page Facebook **Réseau
Jeunes pros Toulouse**

Partage tes annonces et bons plans dans
notre groupe Facebook
Jeunes Pro Toulouse

Les liens utiles du Réseau Jeunes Pro

Redécouvre toutes les
propositions de groupes
mentionnées dans ce livret

Abonne-toi à la newsletter !
Le Réseau Jeunes Pros dans
ta boîte mail, tous les
premiers dimanche du mois

Réseau Jeunes Professionnels de Toulouse

Le réseau pour tous les jeunes chrétiens entre 23 & 35 ans.

Nouveau à Toulouse

Découvre tous les
événements organisés par
le réseau jeunes pro :
galettes des rois,
week-ends ...

Contacte nous pour
toute question ou
ajouter toutes les
propositions que tu
souhaites voir dans le
réseau

jeunesprotoulouse.org

